

Durante l'uscita nell'Alta Valle del Chiampo, abbiamo imparato tante cose sulla natura, sulle piante, sugli animali, ma abbiamo potuto anche sperimentare alcune regole di comportamento per essere veri



“Guardiani della natura”.

Le nostre due guide sono diventate i nostri “insegnanti” speciali.

10 REGOLE CHE DOBBIAMO RISPETTARE E FAR RISPETTARE

1) Non si deve inquinare: non lasciare rifiuti, in particolare i sacchetti e i materiali di plastica per terra o in acqua, o nelle grotte.

*Abbiamo portato con noi un **sacchettino** per raccogliere i resti della merenda, e una borraccia per bere, per evitare di lasciare in giro cartine trasparenti e cannuce.*

Il sacchettino è stato portato a casa dentro lo zaino.

2) Si devono rispettare gli animali:

- non far loro del male;

- non ucciderli;

- se si vogliono osservare, è meglio liberarli nel posto dove sono stati trovati;

- non correre o gridare o lanciare sassi in acqua per non spaventare gli animali.

*La **salamandra** poteva scottarsi a contatto con la pelle dell'uomo, perciò la nostra guida continuava a bagnarsi la mano con cui la teneva.*

*La salamandra, le larve, i girini e gli altri animali trovati per l'osservazione sono stati tenuti in acqua e **poi liberati nello stesso punto** del torrente.*

Abbiamo capito anche che è meglio parlare a bassa voce, non toccare gli animali, non ascoltare musica a tutto volume.

3) Dobbiamo avere rispetto anche per il mondo vegetale:

- non strappare le foglie; se si strappano per poterle osservare, si rimettono nello stesso posto;

- non strappare dalle radici;

- non raccogliere erbe, fiori, piante, danneggiare gli alberi .



C'era una pianta con la linfa che faceva bruciare la pelle e gli occhi.

4) Non mangiare o mettere in bocca erbe, fiori, funghi o altro se non si conoscono, perchè potrebbero essere velenosi.

5) Non esprimere giudizi negativi su ciò che vediamo: imparare a distinguere specie velenose o pericolose, ma non averne paura.

6) Prestare attenzione a dove si mettono le mani e a dove si cammina perchè si potrebbe cadere, pestare e disturbare degli animali, scivolare per terra o nell'acqua.

Sui sassi del torrente c'è spesso il perfiton che li rende scivolosi, perciò si deve stare molto attenti quando ci si cammina sopra.

7) Se si è in gruppo, non spingere perché il nostro vicino potrebbe cadere: spesso il sentiero è fangoso, sdruciolevole, cedevole.



8) Avere dei punti di riferimento e non allontanarsi da soli.

9) Non distrarsi quando una guida spiega o dà delle indicazioni. Anche l'uso eccessivo della macchina fotografica può essere motivo di distrazione.

10) Vestirsi in modo adeguato.

Noi abbiamo seguito questi suggerimenti della nostra guida:

- vestirsi a strati: maglietta maniche corte, maglia maniche lunghe, giacca impermeabile con cappuccio impermeabile*
- pantaloni lunghi, per evitare sbucciature, adatti per sedersi anche per terra*
- scarponcini o scarpe da ginnastica con suola non liscia*
- un berrettino per il sole*
- uno zaino con due bretelle, per non pesare troppo sulle spalle con dentro la merenda (consigliato un frutto o un panino e qualcosa da bere, travasato in una borraccia o in una bottiglietta con tappo), gli stivali di gomma (oppure, per non comprarli apposta, un paio di scarpe da ginnastica con calze di ricambio e asciugamano) per poter entrare in acqua.*

